

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с7 до11(1-4 кл)						
Завтрак						
493,03	Каша молочная"Дружба"с маслом	165,00	5,17	9,81	28,05	194,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	101,00
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	65,00
ГБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	181,00
ИТОГО по: Завтрак		71,09	19,80	27,98	71,83	591,00

Дети участ.СВО 1-4кл

Завтрак						
493,03	Каша молочная"Дружба"с маслом	165,00	5,17	9,81	28,05	194
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	101
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	65
ГБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	181
ИТОГО по: Завтрак		71,09	19,80	27,98	71,83	591

Обед

129,2	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	147
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	153
211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	160,00	5,86	7,93	37,14	240
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	77
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	101
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	86
ИТОГО по: Обед		79,73	28,28	22,92	124,49	810

Дети участ.СВО 5-11кл

Завтрак						
493,21	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,00	6,51	11,37	35,11	227
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	150
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	65
ГБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	181
ИТОГО по: Завтрак		78,02	22,74	29,74	89,89	711
Обед						
129,2	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	147
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163
211,07	Макаронные изделия отварные с маслом	205,00	7,74	4,54	49,42	270

294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,8
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40
ИТОГО по: Обед		90,02	31,06	19,73	142,80

ММС(1-4кл.)

Завтрак

493,03	Каша молочная"Дружба"с маслом	165,00	5,17	9,81	28,05	19,80
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	6,00
ГБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	18,00
ИТОГО по: Завтрак		71,09	19,80	27,98	71,83	59,00

ММС(5-11кл.)

Завтрак

493,21	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,00	6,51	11,37	35,11	27,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	150,00
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	6,00
ГБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	18,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	22,74	29,74	89,89	719,00

ОВЗ и инв(1-4кл)

Завтрак

493,03	Каша молочная"Дружба"с маслом	165,00	5,17	9,81	28,05	19,80
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	6,00
ГБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	18,00
ИТОГО по: Завтрак		71,09	19,80	27,98	71,83	59,00

Обед

129,2	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	14,00
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	15,00
211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	160,00	5,86	7,93	37,14	24,00
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	7,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	10,00
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	8,00
ИТОГО по: Обед		79,73	28,28	22,92	124,49	81,00

ОВЗ и инв(5-11кл)

Завтрак

493,21	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,00	6,51	11,37	35,11	27,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15,00
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	6,00
ГБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	18,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	22,74	29,74	89,89	71,00

Обед

129,2	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	14,00
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	16,00

1	Макаронные изделия отварные с маслом	205,00	7,74	4,54	49,42	270,70
2	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,01
3	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	131,50
4	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	82,00
ИТОГО по: Обед		90,02	31,06	19,73	142,80	87,21

Родительские взносы

Завтрак						
1	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,00	6,51	11,37	35,11	270,70
2	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
3	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15,00
4	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	6,50
5	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	18,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	22,74	29,74	89,89	71,20

Шеф-повар



Калькулятор



Технолог